



A.S.D. POLISPORTIVA EUROPA
PIAZZA UNITA' D'ITALIA, 11
90144 – PALERMO
Tel/Fax 091 5503745



DOMENICA 14 MARZO 2010
PALERMO – RISERVA DI MONTE PELLEGRINO
CASA NATURA – EX SCUDERIE REALI

La Polisportiva Europa, con la collaborazione dell'ACSI Palermo organizza:
CIRCUITO ECOTRAIL SICILIA 2010 - PRIMA PROVA
ECOTRAIL DI MONTE PELLEGRINO

Iscrizioni: Via e-mail: iscrizioni@sportactionweb.it oppure via fax: **091 5503745**.

Data chiusura iscrizioni: Venerdì **12 marzo 2010** ore 12.00

Tassa iscrizione: Ecotrail e Walktrail 16 km €6,00;

Walktrail 11 km €4,00;

Minitrail 3 km €3,00.

In caso d'iscrizione **dopo la scadenza**, + **€2,00** e non viene garantito il pacco gara.

Premi: in natura ai primi tre di ogni categoria. Pacco gara solo per ecotrail e walktrail 16 km.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 8,15	Ritrovo presso Scuderie Reali della Favorita
Ore 8,30	Partenza walktrail 11 km (non competitivo)-16 km competitivo
Ore 9,00	Partenza escursioni a cura dei RANGERS D'ITALIA
Ore 9,15	Briefing
Ore 9,30	Partenza Ecotrail km 16,00 (over 18)
Ore 10,00	Partenza minitrail categorie giovanili km 3,00 (under 18)
Ore 11,00	Arrivo Ecotrail
Ore 12,00	Premiazioni

NOTE:

Ecotrail 16 km: Tempo massimo: 3h00'. Dislivello +/-: 900m. Sono previsti tre rifornimenti lungo il percorso. Gli atleti riceveranno il chip per il cronometraggio automatizzato e lo dovranno riconsegnare all'organizzazione pena l'ammenda di €15,00.

Walktrail 16 km: Tempo massimo: 4h00'. Dislivello +/-: 900m. Sono previsti tre rifornimenti lungo il percorso. Gli atleti riceveranno il chip per il cronometraggio automatizzato e lo dovranno riconsegnare all'organizzazione pena l'ammenda di €15,00.

Walktrail 11 km: Tempo massimo: 4h00'. Dislivello +/-: 600m. Sono previsti due rifornimenti lungo il percorso.

Minitrail 3 km: Dislivello +/-: 150m

Percorso segnalato con fettuccia bianco-rossa e tabelle. Gli atleti che usufruiscono del ristoro hanno l'obbligo di gettare i bicchieri negli appositi cestini predisposti dall'organizzazione. **Chi abbandonerà rifiuti fuori dai cestini sarà squalificato.** Si consiglia, per la propria incolumità, di non allontanarsi dal percorso. Il programma orario potrà subire, in base a situazioni contingenti, delle variazioni che saranno comunicate alla riunione giuria e concorrenti. I concorrenti hanno l'obbligo di prestare eventuale soccorso agli atleti in difficoltà.

L'A.S.D. Polisportiva Europa declina qualsiasi responsabilità per incidenti o danni che possano verificarsi a persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Sede operativa: via Empedocle Restivo, 70 – 90144 Palermo
Tel/Fax 091 5503745 www.sportactionweb.it info@sportactionweb.it