

REGOLAMENTO



La ASD Panormus Bike Team di Palermo in collaborazione con il comitato provinciale e regionale UDACE CSA In, organizza per **domenica 16 Maggio 2010** nell'ambito Calendario Nazionale Off Road Udace CsaIn di MTB e del Campionato Interregionale Sicilia - Calabria di Gran Fondo in Mountain Bike una manifestazione sportiva denominata **4^a Gran Fondo in MTB delle Madonie Trofeo della Provincia di Palermo**. Alla gara possono partecipare tutti i tesserati dell'Udace più atleti di altre federazioni, enti di promozione sportiva etc... in regola con le vigenti norme sanitarie in materia sportiva, (certificato per attività agonistica da consegnare in copia) e che abbiano compilato in tutte le sue parti la liberatoria a loro consegnata all'atto dell'iscrizione. **Al termine della gara verrà stilato un ordine di arrivo generale che considererà indistintamente tutti gli atleti iscritti che verranno però classificati secondo le categorie previste dal vigente regolamento UDACE CSA IN:**

Debuttanti*-Cadetti-Junior-Senior-Veterani-Gentlemen-Supergentlemen-Donne

**I debuttanti saranno ammessi dietro presentazione di autorizzazione scritta, specificatamente indirizzata alla direzione di gara, di chi esercita la patria potestà.*

Saranno premiati i primi cinque atleti di ogni categoria e i primi tre assoluti. Gli iscritti appartenenti ad altri enti e/o federazioni diverse dall'Udace non ricevono punti utili per la classifica finale del circuito nazionale ed interregionale. I tesserati Udace Csa In prenderanno punti utili per la classifica nazionale e per il Campionato Sicilia- Calabria. La manifestazione prevede un tracciato di gara **Marathon di circa 55 km** che si snoderà all'interno delle aree più suggestive del parco delle Madonie e potrà essere percorso anche da escursionisti. Le categorie udace donne e debuttanti dovranno come da regolamento percorrere un tracciato corto con arrivo intermedio. I restanti atleti agonisti, appartenenti alle altre categorie, per essere classificati dovranno completare l'intero tracciato. La partenza e l'arrivo della manifestazione avverrà nella medesima area sita nella Piazza della Chiesa di S. Francesco in Castellana Sicula Provincia di Palermo..

La gara si definisce marathon per il kilometraggio oltre i 40 chilometri e si rivolge ad atleti con idonea capacità psico fisica, abilità di guida, tecnica ciclistica fuoristradistica e abitudine a sforzi lunghi e prolungati. **La gara è aperta ad atleti non tesserati ma muniti di certificazione sanitaria per attività sportiva agonistica da consegnare in copia alla segreteria. La gara non è consigliata a mountain bikers inesperti.** Sono previsti assistenza sanitaria e meccanica lungo tutto il percorso.

Il ritrovo è fissato dalle ore 17.00 di Sabato 15 Maggio presso lo stand Sport Action presso la Piazza antistante la chiesa di S. Francesco nel Comune di Castellana Sicula ove si svolgeranno le operazioni di registrazione atleti e consegna pacchi gara e andranno avanti sino alle ore 8,00 della giornata di Domenica 16 Maggio. **La partenza è fissata per le ore 9,30.**

La gara si svolge con qualunque condizione atmosferica tale comunque da non mettere a rischio l'incolumità di atleti e accompagnatori. Gli atleti dovranno comunque attenersi alle disposizioni che verranno eventualmente impartite dal personale di assistenza in gara, Forze dell'Ordine e Organizzatori.

Resta insindacabile il giudizio del direttore di gara e dei giudici presenti cui spetterà la redazione della classifica generale assoluta e per categorie.

E' obbligatorio l'uso del casco protettivo.

Per quanto non espressamente indicato il riferimento è il regolamento nazionale udace .

I partecipanti all'atto dell'iscrizione dichiareranno di avere preso visione del regolamento e della normativa associativa UDACE relativamente alla gara e di accettarne integralmente quanto ivi previsto.

L'organizzazione declina da ogni responsabilità relativa a qualsivoglia danno a persone o cose derivanti dalla manifestazione e da qualsivoglia responsabilità derivante dall'annullamento della stessa. Con l'iscrizione l'atleta sottoscrive le clausole e le coperture assicurative previste dall'Udace Nazionale in termini di risarcimento e indennizzo di atleti durante lo svolgimento di manifestazioni agonistiche autorizzate.

Per qualsiasi controversia sarà competente il foro di Palermo.

MODALITA' E COSTI DI ISCRIZIONE



Chiusura iscrizioni venerdì 14 Maggio 2010:

L'iscrizione avviene solo ed esclusivamente attraverso il sito
www.sportactionweb.it

*La quota di registrazione alla gara è fissata in euro 15,00 da versarsi al momento del ritiro pacco gara. Le iscrizioni dovranno pervenire via e mail all'indirizzo iscrizioni@sportactionweb.it entro e non oltre venerdì 14 maggio 2010. Iscrizioni pervenute oltre tale data e il giorno stesso della gara saranno caricate di soprattassa di euro 5. La sport action curerà le iscrizioni, le registrazioni degli atleti e la stesura elettronica delle classifiche previo parere dei giudici di gara Udace. Le iscrizioni scadono venerdì 14 Maggio, eventuale straordinarie iscrizioni effettuate sabato 15 pomeriggio, e Domenica Mattina 16 maggio sino alle ore 9,00 costerà 20 euro e non darà certezza di ricezione di pacco gara. **I preiscritti avranno corsia preferenziale nel ritiro del pacco, del chip cronometrico e del numero di gara.***

La quota di iscrizione per la Gran Fondo in MTB delle Madonie da diritto ai seguenti servizi:

Pacco Gara, Chip Elettronico, Assistenza Sanitaria, Assistenza Meccanica, Ristori lungo il percorso, lavaggio Bici, spogliatoio con doccia calda, Buffett Finale per atleti e accompagnatori.

I cartellinati presenteranno il loro tesserino in originale alla direzione gara per l'ufficializzazione elenco partenti. Non saranno ammessi atleti sprovvisti di tesserino . Non sono previste fotocopie e/o deroghe e/o tessere dello scorso anno. I possessori di certificato medico per uso agonistico dovranno consegnarne copia alla segreteria.

Al termine della gara il chip per la rilevazione del tempo dovrà essere restituito pena esclusione classifiche e eventuali premiazioni, e applicazione sanzione pecuniaria.

Referente Organizzativo: Giuseppe Cuttaia 3382316788



Descrizione tecnica del percorso ed info generali

La gara si svolge interamente all'interno del Parco delle Madonie. La partenza avverrà dalla Piazza Principale del Comune di Castellana Sicula provincia di Palermo. Il comune è raggiungibile dall'autostrada Palermo-Catania dall'uscita autostradale di Tre Monzelli. Chi proviene da Messina imboccherà la Palermo Catania al bivio autostradale di Buonfornello. Uscendo dall'autostrada seguire le indicazioni per la strada statale direzione Castellana Sicula.

Il raduno degli atleti è fissato al Centro Sportivo Polivalente ove sono allocati i servizi. Il Centro sportivo polivalente si trova all'ingresso del paese. Partenza della gara dalla Piazza principale di Castellana Sicula

Il percorso prevede una salita iniziale di km 10 che porterà gli atleti al Gran premio della Montagna sito a quota 2000 mt di altitudine. Il GPM è posto in corrispondenza del **Santuario della Madonna dell'Alto (ristoro)**, località di raro pregio naturalistico ed architettonico, meta di numerosi fedeli. Dopo l'attraversamento del Monte S. Salvatore inizia la discesa molto tecnica con fondo insidioso e pericoloso, attraverso il sentiero Abiens Nebrodensis. Il sentiero è patrimonio naturalistico protetto in quanto persistono nell'area abeti rarissimi e molto antichi. In località **Quacella** è previsto l'arrivo delle categorie del percorso corto e l'assistenza a tutti gli atleti da parte di accompagnatori-meccanici etc.. La zona infatti è facilmente raggiungibile via asfalto passando dal Comune di Polizzi Generosa. Nella stessa area è prevista una postazione sanitaria. Da Quacella inizia una salita di km 3 che porterà gli atleti al bivio stradale di Portella Colla in prossimità di Piano Zucchi, da qui si passerà per **Piano Mirabilici (ristoro)** e successivamente al **Piano Cervi** posto a quota 1600. Si attraverserà una piattaforma interamente pianeggiante, naturalisticamente interessante che porterà alla discesa più tecnica della gara, il famoso single track dal Piano Cervi interamente ricoperto d'erba, molto veloce e dove nelle passate edizioni si sono raggiunte velocità elevatissime. La discesa porterà gli atleti al Vivaio di Piano Noce con un continuo saliscendi che terminerà all'ingresso del paese di Polizzi Generosa in corrispondenza dei famosi archi in pietra. Il passaggio da **Polizzi (ristoro)** corrisponde al tratto finale di gara, dopo una breve salita in asfalto di mt. 600 si percorre un tratto fangoso che porterà gli atleti alla zona di Passo l'Abate e all'ultimo kilometro all'interno di Castellana Sicula che porterà al traguardo.

La gara si presenta dura e tecnicamente impegnativa, gli atleti dovranno dotarsi di ristori liquidi e solidi sufficienti allo sforzo atletico, i ristori (3) saranno comunque dotati di sali, cibo solido e bevande energetiche. Il percorso dal punto di vista paesaggistico è unico e si raggiungono altezze elevate con relative discese impegnative. Una preparazione atletica e tecnica è dunque necessaria per affrontare la competizione. L'alternarsi di differenti elevazioni garantisce comunque il recupero dello sforzo in gara. Il Parco delle Madonie è patrimonio naturalistico di rara bellezza e sarà vietato, pena la squalifica, abbandonare oggetti, rifiuti e quant'altro lungo tutto il percorso.

Un carro scopa dotato di cassone per trasporto bici seguirà la gara chiudendo il percorso. Chiunque e a qualunque ragione decidesse di ritirarsi può fruire di questo servizio accodandosi agli atleti e aspettando la chiusura della gara per il rientro al luogo di partenza. Non sono autorizzate deroghe all'autista. **In località Quacella, sulla strada provinciale che collega Polizzi Generosa a Piano Battaglia sarà possibile fruire di assistenza visto che è un tratto di strada transitabile su asfalto.**

I servizi agli atleti (parcheggio, doccia, assistenza sanitaria e quanto previsto dal regolamento) saranno allocati presso il **Centro Sportivo Polivalente** poco distante dalla zona arrivi e partenze.